



REGOLAMENTO

EDIZIONE 5 MARZO 2023 – PARCO DI MONZA

SocialTime Onlus, con A.S.D. G.P.I Gamber de Cuncuress (MI276) e Il Salto Asd, (di seguito le associazioni saranno nominate come Comitato Organizzatore) organizza la manifestazione sportiva **Run for Life together is better** per promuovere il rispetto quale condizione necessaria per una convivenza civile tra uomo e donna. La manifestazione ha il contributo di Regione Lombardia e il patrocinio di Comune di Monza, Reggia di Monza e FIDAL.

All'interno della manifestazione è prevista una gara NON COMPETITIVA autorizzata da FIDAL Comitato Regionale Lombardia sulle seguenti distanze:

- 21 km
- 10,200 km
- 5 km (non cronometrata)

Per poter accedere all'evento dovranno essere rispettate le [Norme Covid Fidal](#) che verranno comunicate in base all'andamento della pandemia.

Sito web ufficiale con tutte le info sulla gara: www.runforlifeitaly.it

L'evento è ritenuto plastic free perché sarà utilizzato solo materiale biodegradabile.

PROGRAMMA E ORARIO

Data: Domenica 5 Marzo 2023

Partenza: Parco di Monza (viale Cavriga)

Arrivo: Parco di Monza (viale Cavriga)

Ritrovo dalle ore **07:15**.

Partenza Gara:

- 20,900 km - Ore 09:30
- 10,200 km – Ore 09:35
- 5,000 km – Ore 09:45

PARTENZA

Allo stato attuale, in accordo con le linee guida della FIDAL sulle manifestazioni di tale natura, non è richiesto agli atleti di rimanere distanziati sulla griglia di partenza.

Eventuali aggiornamenti, determinati dalle normative vigenti alla data della gara, verranno tempestivamente comunicati agli atleti nei giorni antecedenti la manifestazione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal giorno 01/11/2022 e si chiuderanno il giorno 05/03/2023 alle ore 09:00.

Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti. Ai fini della quota di iscrizione farà fede la data di avvenuto pagamento.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni potranno essere effettuate **online** entro il 02/03/2023 al seguente link: www.runforlifeitaly.it

Dal 16/01/2023 sono attivi inoltre i seguenti punti iscrizione fisici:

- **Affari e Sport Villasanta** – via Confalonieri, 103 Villasanta
- **Affari e Sport Lecco** – Corso Bergamo, 84 Lecco
- **Decathlon Cinisello Balsamo** - viale Brianza, 2 Cinisello Balsamo
- **Eva Vera Acconciature** – via Milano, 51 Cantù

Sarà anche possibile iscriversi **solo per le gare non competitive** presso il village della gara (Viale Cavriga, Parco di Monza):

- Sabato 4 Marzo 2023: ore 09:00 – 18:00
- Domenica 5 Marzo 2023: ore 07:30 – 09:00

QUOTE DI ISCRIZIONE

Quote Iscrizione	Fino al 31/12/2022	Dal 01/01/2023
20,900 Km	18€	20€
10,200 Km	13€	15€
5 Km	10€	12€

La quota di partecipazione comprende:

- pettorale di gara;
- assicurazione RCT;
- assistenza medica;
- pacco gara;
- medaglia finisher;
- ristori lungo il percorso nel rispetto delle normative vigenti alla data della gara;
- ristoro finale all'arrivo; nel rispetto delle normative vigenti alla data della gara;
- programma ufficiale e altri materiali informativi;
- servizio di cronometraggio (per le distanze: 20,900km e 10,200km);
- chip per la rilevazione del tempo di gara (per le distanze: 20,900km e 10,200km);
- servizio deposito borse all'arrivo nel rispetto delle normative vigenti alla data della gara;
- servizi di sicurezza secondo le norme indicate nel Piano Safety&Security redatto secondo le norme dell'Amministrazione Comunale e della Polizia Locale.

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolgerà sulla distanza di:

- 20,900 km
- 10,200 km
- 5 km

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per gli iscritti alla 20,900km è necessario essere maggiorenni ed esibire il certificato medico sportivo al momento del ritiro pettorale e pacco gara.

Per la 10,200 km e la 5 km non sono previsti requisiti di partecipazione.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in h 3.



Dopo questi tempi, il Comitato Organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso e non si assumerà responsabilità riguardanti infortuni e/o incidenti.

RISTORI E SPUGNAGGI

Come da regolamento WA/FIDAL, sono previsti:

- 1 punto ristoro al km 5 per gli iscritti alla 10,200 km
- 3 punti ristoro ai km 5, 15 e finale per gli iscritti alla 20,900 km

In tutti i punti ristoro sarà presente acqua e distribuito per tutti gli iscritti il pocket lunch a quello finale.

SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo, come previsto dal Piano sanitario approvato da AREU e come da disposizioni del Piano Safety & Security redatto secondo le normative dell'Amministrazione Comunale e della Polizia Locale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito: www.runforlifeitaly.it

Mail: info@runforlifeitaly.it | comunicazione@runforlifeitaly.it

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Con l'iscrizione alla gara l'iscritto fornisce contestualmente la seguente dichiarazione: "Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della "Run for Life – 5 Marzo 2023" pubblicato sul sito Internet www.runforlifeitaly.it, secondo le normative vigenti Fidal; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva in corso di validità al 5 Marzo 2023 e presentarlo al momento del ritiro pettorale e pacco gara (in caso si svolga la 20,900km).

So che partecipare alla "Run For Life – 5 Marzo 2023" e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento. cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della "Run For Life – 5 Marzo 2023", la FIDAL, gli Enti patrocinatori e tutti gli Sponsor e Partner pubblici e privati dell'evento, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità penale e civile, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento.

Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione".

RESPONSABILITÀ ATLETA

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e successivamente comunicati.

- a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso sé stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).
- b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipasse con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorrerà nelle sanzioni sportive e, inoltre, potrà essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624.



c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti potranno essere passibili delle sanzioni previste per il reato di “inosservanza dei provvedimenti delle Autorità” (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette saranno riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

NORMATIVA TRATTAMENTO DATI

Ai sensi dell’articolo 13 Regolamento (UE) 2016/679 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l’iscrizione, per preparare l’elenco dei partecipanti, la classifica, l’archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l’invio di materiale informativo della “Run For Life – 5 Marzo 2023” ; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell’interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all’articolo 13 del Regolamento (UE) 2016/679”.

DIRITTO D’IMMAGINE

Con l’iscrizione alla “Run For Life – 5 Marzo 2023”, l’atleta autorizza espressamente il Comitato Organizzatore, a riprendere, con mezzi televisivi, cinematografici, fotografici od altri mezzi, l’immagine del sottoscritto nel corso della propria partecipazione alla “Run For Life – 5 Marzo 2023” e di confermare con la presente dichiarazione detta autorizzazione riconoscendo al Comitato Organizzatore il più ampio diritto di registrarle, riprodurle, stamparle, pubblicarle e proiettarle, diffonderle, e comunque utilizzarle con ogni mezzo attualmente conosciuto o che verrà inventato in futuro, senza limiti di tempo né di alcun genere, in tutto il mondo e di cedere, ai propri partner commerciali ed istituzionali i diritti di utilizzazione dell’immagine anche per finalità promozionali e/o pubblicitarie. L’atleta dichiara inoltre di non avere nulla a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o suoi cessionari e/o aventi causa, ed in genere da chiunque utilizzi e sfrutti la sua immagine, essendo ogni pretesa dell’Atleta soddisfatta dall’opportunità di prendere parte alla manifestazione sportiva.

VARIAZIONI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento.

VARIE

Tutti i partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice stradale. È espressamente vietato farsi accompagnare da bicicletta o da altro personale non autorizzato pena la squalifica.