



PICCOLE PRATICHE PER UN ATLETA RESPONSABILE

TUTTI POSSIAMO ATTUARE DEI PICCOLI GESTI PER FARE UNO SCATTO VERSO UN FUTURO MIGLIORE. PIU' RESPONSABILE E SOSTENIBILE.

ECCO QUALCHE PICCOLO CONSIGLIO PER ESSERE UN ATLETA RESPONSABILE.



1. CERCA DI RECARTI SUI LUOGHI DELL' EVENTO CON MEZZI DI TRASPORTO PUBBLICI O IN BICICLETTA E A PIEDI. IN ALTERNATIVA, METTITI D' ACCORDO CON ALTRI ATLETI PER CONDIVIDERE IL VIAGGIO OPPURE UTILIZZA I MEZZI SHARING

2. NON BUTTARE I RIFIUTI PER STRADA: UTILIZZA GLI APPOSITI CONTENITORI O L' AREA APPOSITA AI RISTORI



3. RIDUCI L' UTILIZZO DI PLASTICA MONOUSO: UTILIZZA LA BORRACCIA O RIUTILIZZA IL BICCHIERE PER LE BEVANDE AI RISTORI

4. NON DISPERDERE CARTA, PLASTICA E ALTRO NELL' AMBIENTE: UTILIZZA GLI APPOSITI CESTINI E CERCA DI DIFFERENZIARE IN MANIERA CORRETTA



5. NON UTILIZZI PIÙ LE TUE SCARPE DA RUNNING? SE SONO ANCORA IN BUONO STATO, NON BUTTARLE. PUOI RIPARARLE O DONARLE!

GRAZIE!